

Ročník 2008

---



# SBÍRKA ZÁKONŮ

## ČESKÁ REPUBLIKA

---

Částka 71

Rozeslána dne 30. června 2008

Cena Kč 22,–

---

### O B S A H:

225. Vyhláška, kterou se stanoví požadavky na doplňky stravy a na obohacování potravin

---

**225****VYHLÁŠKA**

ze dne 17. června 2008,

**kterou se stanoví požadavky na doplňky stravy  
a na obohacování potravin**

Ministerstvo zdravotnictví stanoví podle § 19 odst. 1 písm. a) a j) zákona č. 110/1997 Sb., o potravinách a tabákových výrobcích a o změně a doplnění některých souvisejících zákonů, ve znění zákona č. 306/2000 Sb., zákona č. 146/2002 Sb., zákona č. 316/2004 Sb. a zákona č. 120/2008 Sb.:

**§ 1****Předmět úpravy**

Tato vyhláška<sup>1)</sup> zapracovává příslušné předpisy Evropských společenství<sup>2)</sup> a v návaznosti na přímo použitelné předpisy Evropských společenství<sup>3)</sup> upravuje

- a) požadavky na složení doplňků stravy, jejich označování a způsob použití doplňků stravy,
- b) podmínky přidávání dalších látek do potravin s výjimkou doplňků stravy.

**§ 2****Požadavky na složení doplňků stravy**

(1) Vitaminy a minerální látky, které lze použít pro výrobu doplňků stravy, jsou stanoveny v příloze č. 1 k této vyhlášce. Tyto vitaminy a minerální látky lze použít jen ve formě uvedené v příloze č. 2 k této vyhlášce. Požadavky na čistotu látek uvedených v příloze č. 2 k této vyhlášce stanoví zvláštní právní předpis, kterým se stanoví zdravotní požadavky na čistotu a identitu přídatných látek<sup>4)</sup>.

(2) Další látky, které lze použít pro výrobu doplňků stravy, a podmínky, za kterých je lze použít, jsou uvedeny v příloze č. 3 k této vyhlášce. Do doplňků stravy nelze přidat jednotlivě nebo ve směsi omamné nebo psychotropní látky<sup>5)</sup>, prekursory kategorie 1 přílohy I přímo použitelného předpisu Evropských společenství<sup>6)</sup>, další látky, u nichž byl prokázán toxický, genotoxický, teratogenní, halucinogenní, omamný či jiný nepříznivý účinek na lidský organismus. K výrobě doplňků stravy nelze použít další látky upravené v příloze č. 4 k této vyhlášce.

**§ 3****Označování doplňků stravy**

(1) Kromě požadavků na označování obalu potravin upravených v zákoně a ve zvláštním právním předpisu<sup>7)</sup> se na obalu pro spotřebitele uvede:

- a) v názvu potraviny slovo „doplňek stravy“,
- b) název vitaminů, minerálních látek nebo dalších látek charakterizujících výrobek,
- c) číselný údaj o množství vitaminů, minerálních látek nebo dalších látek vztažený na doporučenou denní dávku, přičemž u vitaminů a minerálních látek se použijí jednotky uvedené v příloze č. 1 k této vyhlášce,
- d) údaje o obsahu vitaminů a minerálních látek i v procentech doporučené denní dávky uvedené v příloze

<sup>1)</sup> Je vydána na základě a v mezích zákona, do něhož již byla příslušná směrnice Evropských společenství promítnuta.

<sup>2)</sup> Směrnice Evropského parlamentu a Rady 2002/46/ES ze dne 10. června 2002 o sbližování právních předpisů členských států týkajících se doplňků stravy.

Směrnice Komise 2006/37/ES ze dne 30. března 2006, kterou se mění příloha II směrnice Evropského parlamentu a Rady 2002/46/ES, pokud jde o zařazení určitých látek.

<sup>3)</sup> Nařízení Evropského parlamentu a Rady (ES) č. 1924/2006 ze dne 20. prosince 2006 o výživových a zdravotních tvrzeních při označování potravin.

Nařízení Evropského parlamentu a Rady (ES) č. 1925/2006 o přidávání vitaminů, minerálních látek a některých dalších látek do potravin.

<sup>4)</sup> Vyhláška č. 54/2002 Sb., kterou se stanoví zdravotní požadavky na identitu a čistotu přídatných látek, ve znění pozdějších předpisů.

<sup>5)</sup> Zákon č. 167/1998 Sb., o návykových látkách a o změně některých dalších zákonů, ve znění pozdějších předpisů.

<sup>6)</sup> Nařízení Evropského parlamentu a Rady (ES) č. 273/2004 ze dne 11. února 2004 o prekursorech drog.

<sup>7)</sup> Vyhláška č. 113/2005 Sb., o způsobu označování potravin a tabákových výrobků, ve znění pozdějších předpisů.

č. 5 k této vyhlášce, přičemž tento údaj lze uvést i v grafické podobě,

- e) doporučené denní dávkování a popřípadě další podmínky použití,
- f) varování před překročením doporučeného denního dávkování,
- g) upozornění, aby byly výrobky uloženy mimo dosah dětí,
- h) upozornění, že doplňky stravy nejsou náhradou pestré stravy,
- i) upozornění „Nevhodné pro těhotné ženy“ u doplňků stravy obsahujících více než 800 µg (RE) vitamínu A v denní dávce,

(2) U doplňku stravy obsahujícího rostlinu *Cimicifuga racemosa* (ploštičník hroznovitý) nebo její extrakty se dále na obalu pro spotřebitele uvede upozornění na nutnost přerušení konzumace a vyhledání lékaře při jakémkoliv podezření na jaterní onemocnění.

(3) Údaje podle odstavce 1 písm. c) se uvádějí průměrnými hodnotami zjištěnými na základě kvantitativní analýzy doplňku stravy provedené výrobcem.

(4) Údaj o celkovém množství se uvádí podle zvláštního právního předpisu<sup>7)</sup> nebo podle pravidel pro značení symbolu „e“<sup>8)</sup>. Objemová nebo hmotnostní odchylka kladná a záporná nejvýše minus 5 % se nepovažuje za klamání spotřebitele.

(5) Označování doplňků stravy nesmí

- a) doplňkům stravy přisuzovat vlastnosti týkající se prevence, léčby nebo vyléčení lidských onemocnění nebo na tyto vlastnosti odkazovat,
- b) obsahovat žádné tvrzení uvádějící nebo naznačující, že vyvážená a pestrá strava obecně nemůže poskytnout dostatečné množství vitaminů anebo minerálních látek.

(6) Výživová a zdravotní tvrzení u doplňků stravy se mohou uvést za podmínek přímo použitelného právního předpisu Evropských společenství o požadavcích na uvádění nutričních a zdravotních tvrzení při označování potravin<sup>9)</sup>.

#### § 4

##### Způsob použití doplňků stravy

(1) Doplňky stravy se používají upravené do

formy kapslí či tobolek, pastilek, tablet, dražé, sáčků s práškem, ampulek s tekutinou, kapek nebo jiných jednoduchých forem tekutin a prášků určených pro příjem v malých odměřených množstvích, a takto se uvádějí do oběhu. Doplňky stravy se do oběhu uvádějí pouze balené.

(2) Potravina vyrobená nebo uvedená do oběhu v členské zemi Evropských společenství nebo mající původ v některém ze států, které jsou smluvní stranou Evropského hospodářského prostoru, nebo v Turecku nesmí být odmítnuta k uvedení do oběhu v České republice za předpokladu, že tato potravina odpovídá

- a) předpisům, které jsou pro výrobu této potraviny anebo její uvedení na trh v některém z těchto států závazné, nebo
- b) výrobním postupům a pravidlům správné výrobní praxe používaným v některém z těchto států, pro které existuje dostatečně podrobná dokumentace, na jejímž základě je v případě potřeby možné provést dodatečná šetření.

(3) Ustanovení odstavce 2 se neuplatní v případě, že právní předpisy, pravidla správné praxe nebo postupy uvedené v odstavci 2 nezaručují míru ochrany oprávněného zájmu odpovídající míře této ochrany v České republice.

#### § 5

##### Podmínky přidávání dalších látek do potravin

(1) Podmínky přidávání vitaminů, minerálních látek nebo dalších látek do potravin upravuje přímo použitelný předpis Evropského společenství o přidávání vitaminů, minerálních látek a některých dalších látek do potravin<sup>10)</sup>. Do potravin nelze přidávat jednotlivě nebo jejich směsi omamné nebo psychotropní látky<sup>5)</sup>, prekursory kategorie I přímo použitelného předpisu Evropských společenství<sup>6)</sup>, další látky, u nichž byl prokázán toxický, genotoxický, teratogenní, halucinogenní, omamný či jiný nepříznivý účinek na lidský organismus.

(2) Další látky, které nelze použít při výrobě potravin, jsou uvedeny v příloze č. 5.

<sup>8)</sup> Zákon č. 505/1990 Sb., o metrologii, ve znění pozdějších předpisů.

Vyhláška č. 328/2000 Sb., o způsobu zhotovení některých druhů hotově baleného zboží, jehož množství se vyjadřuje v jednotkách hmotnosti nebo objemu.

<sup>9)</sup> Nařízení Evropského parlamentu a Rady (ES) č. 1924/2006.

<sup>10)</sup> Nařízení Evropského parlamentu a Rady (ES) č. 1925/2006.

## § 6

**Zrušovací ustanovení**

Zrušuje se vyhláška č. 446/2004 Sb., kterou se stanoví požadavky na doplňky stravy a na obohacování potravin potravními doplňky.

## § 7

**Přechodná ustanovení**

Výroba doplňků stravy a výroba potravin obohacených potravními doplňky se posuzují podle dosavadního právního předpisu nejdéle do 1. 7. 2009. Takto vyrobené doplňky stravy a potraviny obohacené po-

travními doplňky se posuzují při uvedení do oběhu podle dosavadního právního předpisu nejdéle do 1. 8. 2010; obdobně se postupuje při posuzování doplňků stravy potravin obohacených potravními doplňky uvedených do oběhu přede dnem účinnosti této vyhlášky.

## § 8

**Účinnost**

Tato vyhláška nabývá účinnosti dnem 1. července 2008.

Ministr:

MUDr. **Julínek**, MBA v. r.

**Vitaminy a minerální látky, které lze použít pro výrobu doplňků stravy**1. Vitaminy

Vitamin A (μg RE) \*

Vitamin D (μg)

Vitamin E (mg α-TE) \*\*

Vitamin K (μg)

Vitamin B<sub>1</sub> (thiamin)(mg)Vitamin B<sub>2</sub> (riboflavin) (mg)

Niacin (mg NE) \*\*\*

Pantothenová kyselina (mg)

Vitamin B<sub>6</sub> (pyridoxin) (mg)

Kyselina listová (μg)

Vitamin B<sub>12</sub> (kyanokobalamin) (μg)

Biotin (μg)

Vitamin C (mg)

2. Minerální látky

Vápník (mg)

Hořčík (mg)

Železo (mg)

Měď (μg)

Jód (μg)

Zinek (mg)

Mangan (mg)

Sodík (mg)

Draslík (mg)

Selen (μg)

Chrom (μg)

Molybden (μg)

Fluór (mg)

Chlor (mg)

Fosfor (mg)

## Poznámka:

\* RE = trans-retinolekvivalent

\*\* α-TE = alfa-tokoferolekvivalent

\*\*\* NE = niacinekvivalent

## Formy vitaminů a minerálních látek, které lze použít pro výrobu doplňků stravy

### 1. Formy vitaminů

| vitamin                 | forma                           |
|-------------------------|---------------------------------|
| Vitamin A               | retinol                         |
|                         | retinyl-acetát                  |
|                         | retinyl –palmitát               |
|                         | β-karoten                       |
| Vitamin D               | cholekalciferol                 |
|                         | ergokalciferol                  |
| Vitamin E               | D-α-tokoferol                   |
|                         | DL-α-tokoferol                  |
|                         | D-α-tokoferyl-acetát            |
|                         | DL-α-tokoferyl-acetát           |
|                         | D-α-tokoferyl-sukcinát          |
| Vitamin K               | fylochinon (fytomenadion)       |
| Vitamin B <sub>1</sub>  | thiamin-hydrochlorid            |
|                         | thiamin-mononitrát              |
| Vitamin B <sub>2</sub>  | riboflavin                      |
|                         | riboflavin-5- fosfát, sodná sůl |
| Niacin                  | kyselina nikotinová             |
|                         | nikotinamid                     |
| Kyselina pantothenová   | D-pantothenan vápenatý          |
|                         | D-pantothenan sodný             |
|                         | dexpanthenol                    |
| Vitamin B <sub>6</sub>  | pyridoxin-hydrochlorid          |
|                         | pyridoxin-5-fosfát              |
| Foláty                  | kyselina pteroylmonoglutamová   |
|                         | kalcium-L-methylfolát           |
| Vitamin B <sub>12</sub> | kyanokobalamin                  |
|                         | hydroxokobalamin                |
| Biotin                  | D-biotin                        |
| Vitamin C               | kyselina L-askorbová            |
|                         | L-askorban vápenatý             |
|                         | L-askorban draselný             |
|                         | L-askorban sodný                |
|                         | L-askorbyl-6-palmitát           |

## 2. Formy minerálních látek

| Minerální látka | Forma minerální látky                                               |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------|
| Vápník          | uhličitan vápenatý                                                  |
|                 | vápenaté soli kyseliny citrónové                                    |
|                 | chlorid vápenatý                                                    |
|                 | glukonan vápenatý                                                   |
|                 | glycerofosforečnan vápenatý                                         |
|                 | mléčnan vápenatý                                                    |
|                 | vápenaté soli kyseliny fosforečné                                   |
|                 | hydroxid vápenatý                                                   |
|                 | oxid vápenatý                                                       |
| Hořčík          | octan hořečnatý                                                     |
|                 | uhličitan hořečnatý                                                 |
|                 | chlorid hořečnatý                                                   |
|                 | hořečnaté soli kyseliny citrónové                                   |
|                 | glukonan hořečnatý                                                  |
|                 | glycerofosforečnan hořečnatý                                        |
|                 | hořečnaté soli kyseliny fosforečné                                  |
|                 | mléčnan hořečnatý                                                   |
|                 | hydroxid hořečnatý                                                  |
|                 | oxid hořečnatý                                                      |
|                 | síran hořečnatý                                                     |
| Železo          | uhličitan železnatý                                                 |
|                 | citronan železnatý                                                  |
|                 | citronan železito-amonný                                            |
|                 | glukonan železnatý                                                  |
|                 | fumaran železnatý                                                   |
|                 | difosforečnan sodno-železitý                                        |
|                 | mléčnan železnatý                                                   |
|                 | síran železnatý                                                     |
|                 | difosforečnan železitý                                              |
|                 | elementární železo<br>(získané redukcí vodíkem nebo elektrolyticky) |
|                 | sacharát železitý                                                   |
|                 | oxid železitý se sacharosou                                         |
|                 | bisglycinát železitý                                                |
|                 |                                                                     |
| Měď             | uhličitan měďnatý                                                   |
|                 | citronan měďnatý                                                    |
|                 | glukonan měďnatý                                                    |
|                 | síran měďnatý                                                       |
|                 | komplex mědi a lysinu                                               |
| Jód             | jodičnan sodný                                                      |
|                 | jodid sodný                                                         |
|                 | jodičnan draselný                                                   |
|                 | jodid draselný                                                      |

|                 |                                   |
|-----------------|-----------------------------------|
| <b>Zinek</b>    | octan zinečnatý                   |
|                 | chlorid zinečnatý                 |
|                 | citronan zinečnatý                |
|                 | glukonan zinečnatý                |
|                 | mléčnan zinečnatý                 |
|                 | oxid zinečnatý                    |
|                 | uhličitan zinečnatý               |
|                 | síran zinečnatý                   |
| <b>Mangan</b>   | uhličitan manganatý               |
|                 | chlorid manganatý                 |
|                 | citronan manganatý                |
|                 | glukonan manganatý                |
|                 | glycerofosforečnan manganatý      |
|                 | síran manganatý                   |
| <b>Sodík</b>    | hydrogenuhličitan sodný           |
|                 | uhličitan sodný                   |
|                 | chlorid sodný                     |
|                 | citronan sodný                    |
|                 | glukonan sodný                    |
|                 | mléčnan sodný                     |
|                 | hydroxid sodný                    |
|                 | sodné soli kyseliny fosforečné    |
| <b>Draslík</b>  | hydrogenuhličitan draselný        |
|                 | uhličitan draselný                |
|                 | chlorid draselný                  |
|                 | citronan draselný                 |
|                 | glukonan draselný                 |
|                 | glycerofosforečnan draselný       |
|                 | mléčnan draselný                  |
|                 | hydroxid draselný                 |
|                 | draselné soli kyseliny fosforečné |
| <b>Selen</b>    | selenan sodný                     |
|                 | hydrogenseleničitan sodný         |
|                 | seleničitan sodný                 |
| <b>Chrom</b>    | chlorid chromitý                  |
|                 | síran chromitý                    |
| <b>Molybden</b> | molybdenan amonný                 |
|                 | molybdenan sodný                  |
| <b>Fluor</b>    | fluorid draselný                  |
|                 | fluorid sodný                     |

**Podmínky použití některých dalších látek v doplňcích stravy****1. Podmínky použití některých rostlin**

| Název rostliny                                        | Část rostliny                                             | Nejvyšší přípustné množství v denní dávce |
|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| <i>Cimicifuga racemosa</i><br>(ploštičník hroznovitý) | sušený kořen a oddenek                                    | 20 mg                                     |
| <i>Citrus aurantium</i><br>(hořký pomeranč)           | extrakt (přepočteno na množství synefrinu)                | 10 mg synefrinu                           |
| <i>Crataegus</i> spp.<br>(hloh)                       | sušený list, květ, plod                                   | 200 mg                                    |
| <i>Dioscorea</i> sp.<br>(rod Jam)                     | sušená hlíza                                              | 100 mg                                    |
| <i>Echinacea</i> spp.<br>(třapatka)                   | sušený kořen, nať                                         | 500 mg                                    |
| <i>Garcinia cambogia</i><br>(garcinie kambodžská)     | slupka (přepočteno na množství kyseliny hydroxycitronové) | 2000 mg                                   |
| <i>Ginkgo biloba</i><br>(jinan dvoulaločný)           | standardizovaný extrakt 24/6 z listů                      | 40 mg                                     |
| <i>Ginkgo biloba</i><br>(jinan dvoulaločný)           | sušený list                                               | 2500 mg                                   |
| <i>Hypericum perforatum</i><br>(třezalka tečkovaná)   | sušená nať                                                | 300 mg                                    |
| <i>Panax ginseng</i><br>(všehož ženšenový)            | sušený kořen                                              | 1000 mg                                   |
| <i>Ptychopetalum olacoides</i><br>(muira puama)       | sušené dřevo                                              | 500 mg                                    |
| <i>Rhodiola rosea</i><br>(rozchodnice růžová)         | standardizovaný extrakt z kořene (4% rosavinu)            | 100 mg                                    |
| <i>Schisandra chinensis</i><br>(klanopraška čínská)   | sušené plody                                              | 600 mg                                    |
| <i>Tabebuia impetiginosa</i><br>(lapačo červené)      | sušená kůra                                               | 3000 mg                                   |
| <i>Tribulus terrestris</i><br>(kotvičník zemní)       | sušená nať, plody                                         | 2000 mg                                   |
| <i>Turnera diffusa</i><br>(pantala rozkladitá)        | sušené listy                                              | 1000 mg                                   |
| <i>Uncaria tomentosa</i><br>(vilcacora, kočičí dráp)  | sušený kořen                                              | 1000 mg                                   |
| <i>Valeriana officinalis</i><br>(kozlík lékařský)     | sušený kořen                                              | 500 mg                                    |

**2. Podmínky použití některých dalších látek jiných než rostliny**

| <b>Další látky</b>          | <b>Nejvyšší přípustné množství<br/>v denní dávce</b> |
|-----------------------------|------------------------------------------------------|
| acetylkarnitin              | 500 mg                                               |
| DMAE (dimethylaminoethanol) | 20 mg                                                |
| Kyselina orotová            | 50 mg                                                |
| Pycnogenol                  | 100 mg                                               |
| Taurin                      | 2000 mg                                              |

## Seznam dalších látek zakázaných při výrobě potravin

Tabulka č. 1 Seznam rostlin zakázaných při výrobě potravin

| Latinský název                                           | Český název                       | Rostlinná část    |
|----------------------------------------------------------|-----------------------------------|-------------------|
| <i>Aconitum</i> spp.                                     | oměj                              | kořen             |
| <i>Adonanthe</i> spp. ( <i>Adonis</i> spp.)              | hlaváček                          | nať               |
| <i>Alkanna</i> spp.                                      | kamejník                          |                   |
| <i>Alstonia</i> spp.                                     | alstonie                          | kůra              |
| <i>Ammi visnaga</i> (L.) LAM.                            | moráč zákrovnatý                  | plod              |
| <i>Andira</i> spp.                                       | andira                            |                   |
| <i>Anchusa</i> spp.                                      | pilát                             |                   |
| <i>Apocynum</i> spp.                                     | toješť                            | kořen             |
| <i>Areca catechu</i> L.                                  | areka obecná (betelový oříšek)    | semeno            |
| <i>Aristolochiaceae</i>                                  | čeleď podražcovité                |                   |
| <i>Artemisia cina</i>                                    | pelyněk cievárový                 |                   |
| <i>Asarum</i> spp.                                       | kopytník                          | nať               |
| <i>Aspidosperma</i> <i>quebracho-blanco</i><br>SCHLECHT. | štítosemenka kebračo              | kůra              |
| <i>Atropa</i> spp.                                       | rulík                             | list, nať, kořen  |
| <i>Azadirachta indica</i>                                | zederach indický                  |                   |
| <i>Baccharis coridifolia</i>                             | pomíšenka srdcolistá              |                   |
| <i>Baccharis megapotamica</i>                            | pomíšenka poříční                 |                   |
| <i>Borago officinalis</i>                                | brutnák lékařský                  | nať, květ         |
| <i>Bragantia wallichii</i>                               | bragantie Wallichova              |                   |
| <i>Brachyglottis</i> spp.                                | jazyčkovec                        |                   |
| <i>Caltha palustris</i>                                  | blatouch bahenní                  |                   |
| <i>Cassia acutifolia</i> ( <i>Cassia senna</i> )         | kassie ostrolistá                 | list, plod        |
| <i>Cassia angustifolia</i> VAHL                          | kassie úzkolistá                  | list, plod        |
| <i>Catharanthus roseus</i> (L.) G.DON                    | katarant růžový                   | nať               |
| <i>Cephaelis</i> spp.                                    | hlavěnka (uragoga)                | kořen             |
| <i>Cineraria</i> spp.                                    |                                   |                   |
| <i>Cinchona</i> spp.                                     | chinovník                         | kůra              |
| <i>Citrullus colocynthis</i>                             | kolokvinta obecná                 | plod              |
| <i>Clematis</i> spp.                                     | plamínek                          |                   |
| <i>Cocculus</i> spp. ( <i>Anamirta cocculus</i> )        | chebule (latnatá)                 |                   |
| <i>Coleus forskohlii</i>                                 | koleus (kopřivěnka)<br>Forskohlův |                   |
| <i>Colchicum</i> spp.                                    | ocún                              | semeno            |
| <i>Conium maculatum</i>                                  | bolehlav plamatý                  |                   |
| <i>Convallaria majalis</i> L.                            | konvalinka vonná                  | list, nať         |
| <i>Corydalis</i> spp.                                    | dymnivka                          | kořen             |
| <i>Croton tiglium</i>                                    | ladel počistivý                   |                   |
| <i>Cynoglossum</i> spp.                                  | užanka                            |                   |
| <i>Datura</i> spp.                                       | durman                            | list, nať, semeno |

|                                                                  |                                                     |                                                 |
|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| <i>Digitalis</i> spp.                                            | náprstník                                           | list                                            |
| <i>Diploclisia affinis</i> ,<br><i>Diploclisia chinensis</i>     | diklopsie příbuzná<br>diklopsie čínská              |                                                 |
| <i>Dryopteris filix-mas</i>                                      | kaprad' samec                                       | oddenek                                         |
| <i>Duboisia</i> spp.                                             | jedovatice                                          | list                                            |
| <i>Ecballium elaterium</i> A. RICH.                              | tykvice pukavá                                      | plod                                            |
| <i>Ephedra</i> spp.                                              | chvojník                                            | nať                                             |
| <i>Erechthites</i> spp.                                          | starčekovec                                         |                                                 |
| <i>Erythroxylon</i> sp.                                          | rudodřev                                            |                                                 |
| <i>Eschscholtzia californica</i> CHAM.                           | sluncovka kalifornská                               | nať                                             |
| <i>Eupatorium</i> spp.<br>(kromě <i>Eupatorium perfoliatum</i> ) | konopáč                                             |                                                 |
| <i>Euphorbia</i> spp.                                            | prýšec                                              | nať, zaschlá šťáva                              |
| <i>Exogonium purga</i>                                           | jalapa počistivá                                    |                                                 |
| <i>Frangula alnus</i> MILL.                                      | krušina olšová                                      | kůra                                            |
| <i>Gelsemium sempervirens</i> (L.) AIT.                          | jasmínovec vždyzelený                               | kořen                                           |
| <i>Genista tinctoria</i>                                         | kručinka barvířská                                  |                                                 |
| <i>Gossypium</i> spp.                                            | bavlník                                             | semeno                                          |
| <i>Hedera helix</i> L.                                           | břečťan popínavý                                    | list                                            |
| <i>Heliotropium</i> spp.                                         | otočník                                             |                                                 |
| <i>Helleborus</i> spp.                                           | čemeřice                                            | kořen                                           |
| <i>Hydrastis canadensis</i> L.                                   | vodilka kanadská                                    | kořen                                           |
| <i>Hyoscyamus</i> spp.                                           | blín                                                | list, nať                                       |
| <i>Chelidonium majus</i> L.                                      | vlaštovičník větší                                  | kořen, list, nať                                |
| <i>Chenopodium ambrosioides</i>                                  | merlík vonný                                        |                                                 |
| <i>Ipomoea</i> spp.                                              | povíjnice                                           |                                                 |
| <i>Ledum palustre</i>                                            | rojovník bahenní                                    |                                                 |
| <i>Lithospermum officinale</i>                                   | kamejka                                             |                                                 |
| <i>Lobelia</i> spp.                                              | lobelka                                             | nať                                             |
| <i>Mallotus philippinensis</i>                                   | kamala                                              |                                                 |
| <i>Mandragora officinarum</i> L.                                 | mandragora lékařská                                 | kořen                                           |
| <i>Menispermum canadense</i> ,<br><i>Menispermum dahuricum</i>   | lunoplod (chebule)<br>kanadský<br>lunoplod dahurský |                                                 |
| <i>Mucuna pruriens</i>                                           | mukuna                                              |                                                 |
| <i>Nerium oleander</i> L.                                        | oleandr obecný                                      | list, nať                                       |
| <i>Nicotiana</i> spp.                                            | tabák                                               | list                                            |
| <i>Papaver somniferum</i> L.                                     | mák setý                                            | plod s výjimkou zralých<br>semen, zaschlá šťáva |
| <i>Pausinystalia yohimbe</i> (K.SCHUM.)<br>PIERRE                | bujarník johimbe                                    | kůra                                            |
| <i>Petasites</i> spp.                                            | devětsil                                            |                                                 |
| <i>Physostigma venenosum</i> BALF.                               | puchýřnatec jedovatý                                | semeno                                          |
| <i>Pilocarpus</i> spp.                                           | mrštnoplod, jaborand                                | list                                            |
| <i>Pinellia ternata</i>                                          | pinelie trojčetná                                   |                                                 |
| <i>Piper methysticum</i> FORSTER                                 | pepřovník opojný<br>(kava-kava)                     |                                                 |
| <i>Podophyllum peltatum</i> L.                                   | noholist štítnatý                                   | kořen                                           |
| <i>Polygonum sachalinensis</i>                                   | křídlatka sachalinská                               |                                                 |

|                                                          |                      |            |
|----------------------------------------------------------|----------------------|------------|
| <i>Polygonum cuspidatum</i>                              | křídlatka japonská   |            |
| <i>Pulsatilla vulgaris</i>                               | koniklec             |            |
| <i>Rauwolfia serpentina</i> (L.) BENTH.                  | rauwolfie plazivá    | kořen      |
| <i>Rhamnus cathartica</i> L.                             | řešetlák počistivý   | kůra, plod |
| <i>Rhamnus purshiana</i> DC.                             | řešetlák Purshův     | kůra       |
| <i>Rheum officinale, palmatum</i>                        | reveň                | kořen      |
| <i>Rhododendron ferrugineum</i> L.                       | pěnišník rezavý      | list       |
| <i>Ricinus communis</i> L.                               | skočec obecný        | semeno     |
| <i>Ruta graveolens</i>                                   | routa vonná          | nať        |
| <i>Sarothamnus scoparius</i> (L.) WIMM.ex KOCH           | janovec metlatý      | květ, nať  |
| <i>Sassafras albidum</i>                                 | sasafras             |            |
| <i>Scopolia carniolica</i> JACQ.                         | pablen kraňský       | kořen      |
| <i>Senecio</i> spp.                                      | starček              |            |
| <i>Schoenocaulon officinale</i> (SCHLECHT.et CHAM.) GRAY | sabadila lékařská    | semeno     |
| <i>Sida cordifolia</i>                                   | sida srdcolistá      |            |
| <i>Sinomenium acutum</i>                                 | sinomenium prudké    |            |
| <i>Spartium junceum</i> L.                               | vítečník sítinovitý  | květ, nať  |
| <i>Spigelia</i> spp.                                     | spigelie             | kořen, nať |
| <i>Stephania</i> spp.                                    |                      |            |
| <i>Strophanthus</i> spp.                                 | krutikvět            | semeno     |
| <i>Strychnos</i> spp.                                    | kulčiba              | semeno     |
| <i>Symphytum</i> spp.                                    | kostival             | kořen      |
| <i>Taxus</i> spp.                                        | tis                  |            |
| <i>Thevetia peruviana</i> (PERS.) SCHUMANN               | tevetie              | nať        |
| <i>Tussilago farfara</i>                                 | podběl obecný        | list, květ |
| <i>Urginea maritima</i> (L.) J.B.BAK.                    | urginea přímořská    | cibule     |
| <i>Veratrum</i> spp.                                     | kýchavice            | kořen      |
| <i>Vitex agnus-castus</i>                                | drmek obecný         |            |
| <i>Vladimiria souliei</i>                                | vladimira Souliejova |            |
| <i>Xysmalobium undulatum</i> R. BROWN                    | xysmalobium kadeřavé | kořen      |

**Tabulka č. 2 Seznam některých dalších látek zakázaných při výrobě potravin**

| Název                                            |
|--------------------------------------------------|
| <i>Claviceps</i> spp. (paličkovice – sklerocium) |
| Acetyltryptofan                                  |
| Dehydroepiandrosteron (DHEA)                     |
| Kyselina gama-aminomáselná (GABA)                |
| 5-hydroxytryptofan (5-HTP)                       |
| Koloidní stříbro                                 |
| Laktulóza                                        |
| Melatonin                                        |
| N-acetylcystein                                  |

Příloha č. 5 k vyhlášce č. 225/2008 Sb.

**Doporučené denní dávky (DDD) vitaminů a minerálních látek**

| <b>Minerální látky</b>              | <b>jednotky</b> | <b>Doporučená denní dávka</b> |
|-------------------------------------|-----------------|-------------------------------|
| Vitamin A                           | μg              | 800                           |
| Vitamin D                           | μg              | 5                             |
| Vitamin E                           | mg              | 10                            |
| Vitamin C                           | mg              | 60                            |
| Vitamin B <sub>1</sub> (thiamin)    | mg              | 1,4                           |
| Vitamin B <sub>2</sub> (riboflavin) | mg              | 1,6                           |
| Niacin                              | mg              | 18                            |
| Vitamin B <sub>6</sub> (pyridoxin)  | mg              | 2                             |
| Kyselina listová                    | μg              | 200                           |
| Vitamin B <sub>12</sub> (kobalamin) | μg              | 1                             |
| Biotin                              | mg              | 0,15                          |
| Kyselina pantothenová               | mg              | 6                             |
| Vápník                              | mg              | 800                           |
| Hořčík                              | mg              | 300                           |
| Železo                              | mg              | 14                            |
| Jód                                 | μg              | 150                           |
| Zinek                               | mg              | 15                            |
| Fosfor                              | mg              | 800                           |





**Vydává a tiskne:** Tiskárna Ministerstva vnitra, p. o., Bartůňkova 4, pošt. schr. 10, 149 01 Praha 415, telefon: 272 927 011, fax: 974 887 395 – **Redakce:** Ministerstvo vnitra, Nám. Hrdinů 1634/3, pošt. schr. 155/SB, 140 21 Praha 4, telefon: 974 817 287, fax: 974 816 871 – **Administrace:** písemné objednávky předplatného, změny adres a počtu odebíraných výtisků – MORAVIAPRESS, a. s., U Póny 3061, 690 02 Břeclav, fax: 519 321 417, e-mail: sbirky@moraviapress.cz. Objednávky ve Slovenské republice přijímá a titul distribuuje Magnet-Press Slovakia, s. r. o., Teslova 12, 821 02 Bratislava, tel.: 00421 2 44 45 46 28, fax: 00421 2 44 45 46 27. **Roční předplatné** se stanovuje za dodávku kompletního ročníku včetně rejstříku a je od předplatitelů vybíráno formou záloh ve výši oznámené ve Sbírce zákonů. Závěrečné vyúčtování se provádí po dodání kompletního ročníku na základě počtu skutečně vydaných částek (první záloha na rok 2008 činí 5 000,- Kč) – Vychází podle potřeby – **Distribuce:** MORAVIAPRESS, a. s., U Póny 3061, 690 02 Břeclav, celoroční předplatné – 516 205 176, 516 205 174, objednávky jednotlivých částek (dobírky) – 516 205 207, objednávky-knihkupci – 516 205 161, faxové objednávky – 519 321 417, e-mail – sbirky@moraviapress.cz, zelená linka – 800 100 314. **Internetová prodejna:** www.sbirkyzakonu.cz – **Drobný prodej** – **Benešov:** Oldřich HAAGER, Masarykovo nám. 231; **Brno:** Ing. Jiří Hrazdil, Vranovská 16, SEVT, a. s., Česká 14; **České Budějovice:** SEVT, a. s., Česká 3, tel.: 387 319 045; **Cheb:** EFREX, s. r. o., Karlova 31; **Chomutov:** DDD Knihkupectví – Antikvariát, Ruská 85; **Kadaň:** Knihárství – Příbíkova, J. Švermy 14; **Kladno:** eL VaN, Ke Stadionu 1953, tel.: 312 248 323; **Klatovy:** Krameriovo knihkupectví, nám. Míru 169; **Liberec:** Podještědské knihkupectví, Moskevská 28; **Litoměřice:** Jaroslav Tvrdík, Lidická 69, tel.: 416 732 135, fax: 416 734 875; **Most:** Knihkupectví „U Knihomila“, Ing. Romana Kopková, Moskevská 1999; **Olomouc:** ANAG, spol. s r. o., Denisova č. 2, Zdeněk Chumchal – Knihkupectví Tycho, Ostružnická 3, Knihkupectví SEVT, a. s., Ostružnická 10; **Ostrava:** LIBREX, Nádražní 14, Profesio, Hollarova 14, SEVT, a. s., Denisova 1; **Otrokovice:** Ing. Kučeřík, Jungmannova 1165; **Pardubice:** LEJHANEČ, s. r. o., třída Míru 65; **Plzeň:** TYPOS, a. s., Úslavská 2, EDICUM, Vojanova 45, Technické normy, Na Roudné 5, Vydavatelství a naklad. Aleš Čeněk, nám. Českých bratří 8; **Praha 1:** NEOLUXOR, Na Poříčí 25, LINDE Praha, a. s., Opletalova 35, NEOLUXOR s. r. o., Václavské nám. 41; **Praha 2:** ANAG, spol. s r. o., nám. Míru 9 (Národní dům); **Praha 4:** SEVT, a. s., Jihlavská 405; **Praha 5:** SEVT, a. s., E. Peškové 14; **Praha 6:** PPP – Staňková Isabela, Puškinovo nám. 17; **Praha 8:** JASIPA, Zenklova 60, Specializovaná prodejna Sbírky zákonů, Sokolovská 35, tel.: 224 813 548; **Praha 9:** Abonentní tiskový servis-Ing. Urban, Jablonecká 362, po-pá 7-12 hod., tel.: 286 888 382, e-mail: tiskovy.servis@abonent.cz; **Praha 10:** BMSS START, s. r. o., Vinohradská 190, MONITOR CZ, s. r. o., Třebostická 5, tel.: 283 872 605; **Přerov:** Odborné knihkupectví, Bartošova 9, Jana Honková-YAHO-i-centrum, Komenského 38; **Sokolov:** KAMA, Kalousek Milan, K. H. Borovského 22, tel./fax: 352 605 959; **Tábor:** Milada Šimonová – EMU, Zavadilská 786; **Teplíce:** Knihkupectví L & N, Masarykova 15; **Ústí nad Labem:** PNS Grosso s. r. o., Havířská 327, tel.: 475 259 032, fax: 475 259 029, Kartoon, s. r. o., Solvayova 1597/3, Vazby a doplňování Sbírky zákonů včetně dopravy zdarma, tel.+fax: 475 501 773, www.kartoon.cz, e-mail: kartoon@kartoon.cz; **Zábřeh:** Mgr. Ivana Patková, Žižkova 45; **Žatec:** Prodejna U Pivovaru, Žižkovo nám. 76, Jindřich Procházka, Bezděkov 89 – Vazby Sbírek, tel.: 415 712 904. **Distribuční podmínky předplatného:** jednotlivé částky jsou expedovány neprodleně po dodání z tiskárny. Objednávky nového předplatného jsou vyřizovány do 15 dnů a pravidelné dodávky jsou zahajovány od nejbližší částky po ověření úhrady předplatného nebo jeho zálohy. Částky vyšlé v době od zaevádění předplatného do jeho úhrady jsou doposílány jednorázově. Změny adres a počtu odebíraných výtisků jsou prováděny do 15 dnů. **Reklamace:** informace na tel. číslo 516 205 207. V písemném styku vždy uvádějte IČO (právnícká osoba), rodné číslo (fyzická osoba). **Podávání novinových zásilek** povoleno Českou poštou, s. p., Odštěpný závod Jižní Morava Ředitelství v Brně č. j. P/2-4463/95 ze dne 8. 11. 1995.