

Co dokáže v této době ochránit finance?

Disponujete na účtu vyšší částkou a máte obavy z toho, že s pracně naspořenými prostředky nyní zatočí inflace? Máme pro vás několik tipů, díky kterým se dokážete inflaci ubránit.

Základní životní rezerva: Spořicí účet

Základní finanční rezervu byste měli mít pro případ nečekaných událostí pokud možno okamžitě k dispozici. **Měla by dosahovat přibližně šestinásobku vašich pravidelných životních výdajů** (nájem, energie, strava, doprava, splátky úvěrů apod.). Poslouží vám v situacích, kdy vám buď nečekaně poklesnou příjmy (například kvůli ztrátě zaměstnání či nemoci), nebo vám nepředvídaně vzrostou výdaje (např. kvůli poruše automobilu či jiné závažné události).

I tyto finance je nezbytné ochránit před inflací, přednost má ovšem eliminace rizika jejich ztráty. Současně je nezbytné mít tyto peníze v případě potřeby okamžitě k dispozici. **Proto je nejlepší uložit je na spořicí účet.** Ten sice poskytne zpravidla nižší úrok, než je aktuální míra inflace, několik procent ročně by však v současné době měl vynášet.

Čeká vás důležitá investice? Pak zvolte termínovaný účet

Pokud plánujete v dohledné době významnou investici (např. koupi nemovitosti, automobilu apod.), ale dojde k ní například až za rok, **pak je pro vás ideální volbou [termínovaný vklad](#).** Také u něj je riziko ztráty financí minimální, oproti spořicímu účtu vám ale banky nabídnou o něco vyšší úrok výměnou za to, že peníze nemůžete až do smlouveného data z účtu vybrat.

Konzervativní cenné papíry: Dluhopisy

Pokud jste ochotni podstoupit určité riziko, odměnou vám za něj bude vyšší úrok. Platí to například v případě **státních nebo korporátních dluhopisů**. Jde o cenné papíry pro konzervativní investory. Pozor ovšem na to, do jakých dluhopisů investujete. Pověsti dluhopisů, které jsou mnohými považovány za bezpečnou investici, totiž zneužívají některé menší firmy k financování svých riskantních projektů. V těchto případech je však riziko ztráty investice značné.

Vybírejte si proto státní dluhopisy (nejlépe z řad států EU) a korporátní dluhopisy velkých firem s dlouhou historií a stabilní finanční situací.

V nejisté době s vysokou inflací roste cena zlata

Zajímavým způsobem, jak ochránit finanční majetek v době vysoké inflace, je **investování do zlata**. Zlato je takzvaným bezpečným přístavem, který neztrácí svou hodnotu podobně jako peníze. A tak je v době vysoké inflace častou volbou investorů z celého světa – což má za následek **růst jeho hodnoty**.

Nemusíte ale kupovat zlato fyzické – ať už v podobě šperků, mincí, či dokonce cihliček. **Vsadit můžete i na veřejně obchodované fondy (ETF) nebo třeba na akcie těžařských společností,** kterým v době rostoucí ceny zlata výrazně rostou tržby i zisky. Jejich hodnota proto s cenou zlata do značné míry koreluje.

Jaké jsou další možnosti?

Příležitostí jsou i investice do **nemovitostí**, do **akcií** nebo třeba do **komodit**. Takové investice – zejména pokud je realizujete svépomocí – již vyžadují vysokou úroveň finanční gramotnosti a znalost toho, jak se daná aktiva budou za aktuálních ekonomických podmínek chovat.

© EPRAVO.CZ – Sběrka zákonů, judikatura, právo | www.epravo.cz

Další články:

- [Legal Innovation Day 2026: Praktické využití umělé inteligence v právní praxi](#)
- [Prémiový rezidenční komplex Bakers Court přináší na realitní trh komfortní bydlení s 5* službami](#)
- [Festival jako prestižní teambuilding](#)
- [Spojení Generali České a Právní ochrany D.A.S. přináší první výhodu: navýšení pojistného limitu na 5 milionů](#)
- [Kultura jako prestižní benefit: Proč by právní firmy měly sázet na „inteligentní zážitky“? Rozhovor s JUDr. Martinou Jankovskou](#)
- [Wolters Kluwer uvádí na český trh AI právní pracovní prostor Libra s integrovaným obsahem ASPI](#)
- [Jak ušetřit na energiích, aniž byste porušili zákon](#)
- [SLUTO DAŇOVÁ & ÚČETNÍ firma roku 2025: Kdo se letos zařadil mezi špičky oboru?](#)
- [Novela stavebního zákona, transparentní odměňování a AI v právní praxi: zveme na odborné konference Wolters Kluwer](#)
- [Zásady a principy soukromého práva jako základ moderní právní praxe. Proč má studium LLM smysl nejen pro právníky](#)
- [Kmenové listy v s.r.o. – právní rámec, převod a praktické dopady](#)