

Jak ušetřit na energiích, aniž byste porušili zákon

Šetření energií nemusí znamenat obcházení pravidel. Přehled možností, jak v běžné domácnosti uspořit peníze za energie i nástin systémových řešení.

Čas od času se v tuzemsku objeví zpráva o nepoctivci, který se přiživuje na elektrině někoho jiného. Na každou špatnost se dříve či později přijde, takže se takový podvod žádnému „energetickému upírovi“ nevyplatí. Nyní ale bez nadsázky: co můžete udělat, pokud chcete ušetřit na energiích?

Malé tipy s příznivým efektem

Mnoho domácností může vylepsit výsledné číslo ve vyúčtování úpravou běžných návyků. Mezi nejčastější doporučení patří:

- **úplné vypínání spotřebičů**, tedy ne pouze do pohotovostního režimu (stand-by),
- **praní prádla na nižší teplotu a zapínání myčky až při plném naplnění**, ideálně spolu s používáním úsporných programů,
- **využívání LED osvětlení a zhasínání v místnostech, ve kterých se právě nezdržujete**,
- **krátké a intenzivní větrání okny dokořán místo dlouhého větrání na „ventilačku“**, aby nedocházelo k ochlazování stěn,
- **snížení teploty vytápění alespoň o jeden stupeň**, které v topné sezóně výrazně ovlivní celkové náklady,
- **odvzdušnění radiátorů a odstranění překážek bránících proudění tepla**, například závěsů nebo nábytku,
- **vhodné umístění a nastavení spotřebičů**, zejména umístění lednice a mrazáku dále od zdrojů tepla a správné nastavení provozní teploty,
- **sledování energetických štítků při pořizování nových spotřebičů**, které napoví, jak energeticky náročný bude jejich dlouhodobý provoz.

Tyto kroky zvládne realizovat každý. A přestože působí nenápadně, v součtu mají na rodinný rozpočet pozitivní dopad.



Zdroj: Freepik.com

Pokud máte energeticky náročný spotřebič, požádejte o dvoutarifní sazbu

U **spotřebičů s vysokým příkonem** vám však předchozí rady příliš nepomohou. Pokud vytápíte domácnost elektřinou či máte hybridní vytápění, bojler, nebo nabíjíte elektromobil, vyplatí se kontaktovat distributora a požádat o **dvoutarifní sazbu**. K jejímu získání budete potřebovat HDO.

Co je HDO? HDO je zkratka hromadného dálkového ovládní, technologie, kterou distributoři elektřiny využívají k **přepínání elektroměrů mezi vysokým a nízkým tarifem**. Pro vás jako zákazníka to znamená, že můžete **několik hodin denně čerpat levnější elektřinu**, například právě k provozu energeticky náročných spotřebičů.

Tip: Pro více informací kontaktujte svého distributora, kterým jsou na území ČR: ČEZ Distribuce, PREdistribuce nebo EG.D.

Další cestou k úsporám je novinka, dynamický tarif

Vedle klasické dvoutarifní sazby se dnes domácnostem s průběhovým měřením otevírá i další možnost, jak pracovat s cenou elektřiny chytřeji a ušetřit: **dynamický tarif**. Ten reaguje na vývoj cen během dne a umožňuje přesouvat spotřebu do časů, kdy je elektřina levnější. **Dynamický tarif nově nabízí ČEZ**, a to včetně možnosti si ho nejprve vyzkoušet a ověřit, zda tento způsob řízení spotřeby dává konkrétní domácnosti smysl. Pro informací navštivte **web Skupiny ČEZ**.

Zdroje: K dispozici >>> [zde](#), [zde](#), [zde](#) a [zde](#).

Další články:

- [Prémiový rezidenční komplex Bakers Court přináší na realitní trh komfortní bydlení s 5* službami](#)
- [ESG Simple jako praktická opora pro ESG reporting malých a středních podniků](#)
- [Digitální důkazy z webu v soudním řízení: jak doložit, co bylo online zveřejněno?](#)
- [V lednu přišel šok. Ze seznamu zmizely tisíce soudních překladatelů](#)
- [Koupě nemovitosti v Rakousku: vedlejší náklady v praxi](#)
- [Legal Innovation Day 2026: Praktické využití umělé inteligence v právní praxi](#)
- [Prémiový rezidenční komplex Bakers Court přináší na realitní trh komfortní bydlení s 5* službami](#)
- [Festival jako prestižní teambuilding](#)
- [Spojení Generali České a Právní ochrany D.A.S. přináší první výhodu: navýšení pojistného limitu na 5 milionů](#)
- [Kultura jako prestižní benefit: Proč by právní firmy měly sázet na „inteligentní zážitky“? Rozhovor s JUDr. Martinou Jankovskou](#)
- [Wolters Kluwer uvádí na český trh AI právní pracovní prostor Libra s integrovaným obsahem ASPI](#)