

Pohybem vstříc dobré náladě i během i covid: uživatelé EPPky loni sportováním podpořili projekty za více než 23 milionů korun

Ani v době nejtvrdějších protiepidemických opatření nerezignovali Češi na sport. Výlety, běháním, cyklistikou nebo bruslením lidé překonávali stres a izolaci, někteří sportovci ale pohyb využili i k tomu, aby pomohli druhým prostřednictvím sportovně charitativní aplikace EPP – Pomáhej pohybem. V loňském roce díky nim „EPPka“ podpořila přes 300 projektů v celkové hodnotě 23,8 milionů korun.

Pohyb zlepšuje náladu. Loni lidé kvůli epidemii covid-19 potřebovali pozitivní impulzy tím více. Možná i proto začalo loni s aplikací EPP sportovat přes 41 000 nových uživatelů. Rodina „EPPkařů“ se tak rozrostla už na téměř 490 000 osob. Neobvyklý rok se odrazil také v nabídce projektů, které uživatelé mohli svým pohybem podpořit. Vedle těch standardních, zaměřených na pomoc různě znevýhodněným či handicapovaným spoluobčanům, podporu místních komunit nebo ochranu životního prostředí, tak posílali vysportované body i na zajištění potravinové pomoci samoživitelům zasaženým epidemií, distanční výuky dětí z chudých rodin, nebo na kulturní zážitky izolovaných seniorů.

„Loňský rok byl pro nás všechny náročný a jsem ráda, že se stovky tisíc našich eppkařů rozhodli mu čelit sportem a pomocí potřebným. Prostřednictvím EPPky udělali nejen něco pro svoje fyzické i psychické zdraví, ale také nabídli pomocnou ruku těm, kdo to nejvíc potřebují. Vážíme si nováčků, kteří s naší aplikací vyšli běhat nebo vyjeli na kole poprvé, i těch, kdo s námi pomáhají delší dobu,“ uvedla ředitelka Nadace ČEZ Michaela Ziková.

Mezi více než 300 loni podpořenými projekty se jich přímým dopadům epidemie covid-19 věnuje hned několik desítek. Na jaře, kdy Česká republika zažívala svůj první lock-down, tak EPP například pomáhala zahánět smutek z izolace v domovech seniorů, v uzavřených nemocnicích či v léčebnách a sociálních zařízeních. Uživatelé EPP podpořili třeba iniciativu Hrajeme do oken, která koncerty pod okny propojila hudebníky, kteří neměli pro koho hrát, s publikem, které je nemělo kde poslouchat. Dopravu a nájem zvukové techniky EPPkaři zaplatili také podobnému konceptu Bára a Mário hrají seniorům, kde trio hudebníků v čele s herečkou Bárou Hrzánovou objíždělo domovy seniorů a Alzheimer centra s vystoupením starých českých písniček.

Ačkoliv přísná protiepidemická opatření loni sportování příliš nepřála, poslali uživatelé aplikace EPP nakonec potřebným 23,8 milionu korun, tedy jen o necelých 5 % méně, než v roce 2019. „Výbornému výsledku nahrálo, že EPPkaři z nabídky sportovních aktivit dlouhodobě preferují pro sbírání bodů především chůzi, běh a cyklistiku. Tedy individuální sporty venku na čerstvém vzduchu, které bylo možno po většinu času provozovat,“ doplnila Ziková. Za celý loňský rok uživatelé s aplikací strávili 909 588 hodin. Pokud by se údaj přepočítal na jednoho člověka, sportováním by bez jediné přestávky strávil celkem 103 let. Ať už uživatelé sbírali kilometry během, bruslením, cyklistikou, na lyžích, nebo při fotbale, dohromady jich v roce 2020 zdolali 5,5 milionu. Jako by cestovali sedmkrát na měsíc a zpět.

Společně pro dobrou věc

Ze všech 301 projektů podpořených v roce 2020 jich nejvíce - celkem 71 - pocházelo z Prahy, na druhém místě bodoval Moravskoslezský kraj (39), následovaný Středočeským (35). Průměrná výše loňského příspěvku na jeden projekt činila téměř 72 100 korun. Od svého spuštění na jaře 2015 pak aplikace EPP díky sportovním nadšencům rozdala mezi potřebné 126,8 milionů korun.

Zapnout aplikaci EPP a sbírat body pro neziskové projekty si uživatelé mohou u 26 různých pohybových aktivit. Přestože nejčastěji volí chůzi (40 %), běh a cyklistiku (po 20 %), vyberou si i milovníci sportů týmových (fotbal, hokej), zimních (běžky, lyžování, skialpinismus, sněžnice), vodních (kajak, paddleboard, plavání) či indoorových (tanec, aerobik, posilování). Oblíbené jsou i kolečkové brusle, největší nárůst loni zaznamenala kategorie Nordic walking neboli severská chůze. EPPka nezapomíná ani na handicapované sportovce, kteří ji mohou aktivovat pro jízdu na handbiku nebo na invalidním vozíku.

© EPRAVO.CZ - Sběrka zákonů, judikatura, právo | www.epravo.cz

Další články:

- [Prémiový rezidenční komplex Bakers Court přináší na realitní trh komfortní bydlení s 5* službami](#)
- [Festival jako prestižní teambuilding](#)
- [Spojení Generali České a Právní ochrany D.A.S. přináší první výhodu: navýšení pojistného limitu na 5 milionů](#)
- [Kultura jako prestižní benefit: Proč by právní firmy měly sázet na „inteligentní zážitky“? Rozhovor s JUDr. Martinou Jankovskou](#)
- [Wolters Kluwer uvádí na český trh AI právní pracovní prostor Libra s integrovaným obsahem ASPI](#)
- [Jak ušetřit na energiích, aniž byste porušili zákon](#)
- [SLUTO DAŇOVÁ & ÚČETNÍ firma roku 2025: Kdo se letos zařadil mezi špičky oboru?](#)
- [Novela stavebního zákona, transparentní odměňování a AI v právní praxi: zveme na odborné konference Wolters Kluwer](#)
- [Zásady a principy soukromého práva jako základ moderní právní praxe. Proč má studium LLM smysl nejen pro právníky](#)
- [Kmenové listy v s.r.o. - právní rámec, převod a praktické dopady](#)
- [Executive LLM: Prestižní milník pro právní profesionály. Business Institut otevírá jarní cyklus již 1. března](#)