

# Práce z domova: Musí vám zaměstnavatel přispívat na náklady?

Pracujete z domova a pocítujete to na svých výdajích za energie i další vybavení? Pak si určitě kladete otázku, zda by se na těchto výdajích neměl podílet váš zaměstnavatel. Dnes se na tuto problematiku podíváme podrobněji.

## Z benefitu se stala povinnost

Možnost práce z domova byla **před vypuknutím pandemie covidu-19 spíše žádaným benefitem**. Zaměstnanec žádal zaměstnavatele, aby mohl po část týdne pracovat takzvaně na home office. Obvykle se to týkalo **1 až 2 dnů v týdnu** - často zejména pracovníků v administrativě v Praze a dalších větších městech. Možnost práce z domova byla využívána především v pátek, došlo k **úspoře času spojeného s cestováním do práce a zpět** a rychleji tak mohl nastat odjezd na víkendový výlet nebo zahájení večerního zahradního grilování.

Jenže **na jaře roku 2020 se vše změnilo**. Práce z domova se z benefitu najednou proměnila v **povinnost**. Kvůli karanténám a dalším opatřením, které měly zpomalit šíření nemoci, **zůstaly kanceláře ve městech prázdné**.

## A kde mám jako pracovat?

**Zdaleka ne každý byl přítom na okamžitý přechod na práci výhradně z domova připraven**. Pokud navíc doma zůstali oba partneři, problém mohl být ještě markantnější. Kdo má doma v bytě o dispozici 3 + kk dva pracovní stoly, kancelářské židle, dostatečně rychlé připojení k internetu, dva rychlé [notebooky](#) a hlavně klid na práci?

Když pak přišlo zdražování energií a i kvůli vyšší spotřebě, která z práce z domova logicky plyne, se výdaje na domácnost znásobily, zaměstnanci se začali ptát, zda se jim to vůbec vyplatí.

Otázka je to více než oprávněná. Zákon naštěstí stojí na vaší straně. **Na úhradu nákladů máte nárok**.

## Zaměstnavatel vám musí vytvořit pracovní prostředí

Pokud musíte povinně vykonávat práci z domova, stává se home office vaším pracovištěm a **váš zaměstnavatel by vám v něm měl vytvořit odpovídající podmínky**. Minimálně by tedy měl pomoci s náklady na pracovní stůl, kvalitní kancelářskou židli, notebook, telefon a další nezbytné vybavení. Kvůli zdravému držení těla lidé často využívají i externí monitor, klávesnici a ergonomickou myš. **Komu nepůjčil zaměstnavatel toto vybavení z kanceláře, tomu by měl přispět na nákup nového**.

Někdy bylo řešením **navýšení mzdy**. Taková cesta však není ideální, protože **z mezd je odváděna daň a zdravotní a sociální pojištění**. Na vyšší částku tak lze dosáhnout, pokud je vyplácena jako **kompensace nákladů spojených s prací z domova**. Daňový poradce vaší společnosti by měl v tomto směru najít ideální řešení. V praxi se jde nejčastěji cestou **pravidelně vypláceného**

**paušálu.** Ten kompenzuje i zvýšení výdajů za elektřinu, vytápění (či chlazení), spotřebu vody, dražší internet apod.

### **Vše je především o domluvě**

Na prvním místě by měla být **lidská domluva obou stran**. Sami si vyhodnoťte, zda je pro vás práce z domova benefitem, nebo přítěží. Mnoho zaměstnavatelů totiž během epidemie zmenšilo kanceláře a **část pracovníků zůstává již trvale doma**. Pokud se kloníte ke skupině, které práce z domova nevyhovuje, **o kompenzaci byste se neměli nechat připravit**. Považujete-li však práci z domova za benefit jako takový, dejte pozor na to, aby po vás místo práce z domova s kompenzacemi zaměstnavatel nevyžadoval trvalou přítomnost v kanceláři. Někteří zaměstnavatelé navíc umožňují práci z domova i ze zahraničí a díky tomu můžete prodloužit svojí [dovolenou u moře](#) o nějaký ten den navíc.

© EPRAVO.CZ - Sběrka zákonů, judikatura, právo | [www.epravo.cz](http://www.epravo.cz)

## **Další články:**

- [Legal Innovation Day 2026: Praktické využití umělé inteligence v právní praxi](#)
- [Prémiový rezidenční komplex Bakers Court přináší na realitní trh komfortní bydlení s 5\\* službami](#)
- [Festival jako prestižní teambuilding](#)
- [Spojení Generali České a Právní ochrany D.A.S. přináší první výhodu: navýšení pojistného limitu na 5 milionů](#)
- [Kultura jako prestižní benefit: Proč by právní firmy měly sázet na „inteligentní zážitky“? Rozhovor s JUDr. Martinou Jankovskou](#)
- [Wolters Kluwer uvádí na český trh AI právní pracovní prostor Libra s integrovaným obsahem ASPI](#)
- [Jak ušetřit na energiích, aniž byste porušili zákon](#)
- [SLUTO DAŇOVÁ & ÚČETNÍ firma roku 2025: Kdo se letos zařadil mezi špičky oboru?](#)
- [Novela stavebního zákona, transparentní odměňování a AI v právní praxi: zveme na odborné konference Wolters Kluwer](#)
- [Zásady a principy soukromého práva jako základ moderní právní praxe. Proč má studium LLM smysl nejen pro právníky](#)
- [Kmenové listy v s.r.o. – právní rámec, převod a praktické dopady](#)