

# Projekt Obědy pro děti pomáhá už více než 13 tisícům hladovějících školáků

Představte si běžnou základní školu, kde se každé poledne po vyučování parta školáků řítí po schodech do jídelny. Strkají se ve frontě, povídají si, smějí se a pak se nad plnými tácy jídla společně překřikují a plánují program na zbytek dne. A teď si na té stejné základce představte Honzík nebo Aničku, kteří po vyučování na žádný oběd nejdou. Smutně hledí, jak jim kamarádi mizí do jídelny a oni s prázdným žaludkem nebo v lepším případě chudou svačinou čekají na chodbě, protože jejich rodiče nemají peníze na to, aby jim školní oběd zaplatili... Příběh z červené knihovny? Bohužel ne. Toto je realita dnešních dní na stovkách českých základních škol.

Důvodů je mnoho. Často je za tím neschopnost rodičů získat slušné nebo dlouhodobé zaměstnání, časté stěhování rodiny nebo exekuce některého z rodičů. Děti, které jsou ve škole v době oběda mimo kolektiv, pak strádají nejenom fyzicky, ale také sociálně. Nedostatek jídla nebo nekvalitní strava se podepisují i na zhoršené pozornosti. Hlad mění charakter dítěte. Jinak trpělivý a hodný školák může vyvolávat konflikty, je emocionálně nestabilní. Hůře se soustředí, méně rozumí, co se od něj chce, nejvíce to pak odnášejí děti s diagnostikovanými poruchami pozornosti a dalšími problémy.

V současnosti je v projektu **Obědy pro děti** kolem 13.000 dětí z celé republiky, které nechodí ve škole na obědy, protože na to jejich rodiny nemají. K začátku prosince 2022 má organizace **WOMEN FOR WOMEN, o.p.s.**, která projekt před 9 lety založila a spravuje, přihlášeno skoro 1100 škol. To je zhruba 30 % všech školních zařízení v krajích. Nejvíce jich je v Praze, Ústeckém kraji a Pardubickém, nejméně v kraji Vysočina a Jihomoravském.

Projekt není levný, třebaže dotace na jeden školní oběd je pouhých 30 Kč. Neobešel by se proto bez pomoci řady štědrých dárců, za finanční podpory MŠMT a také za významné podpory zakladatelů, rodiny Tykačových. „*Situace se bohužel horší inflací a stálým zdražováním,*“ upozorňuje Ivana Tykač, „*vstupy zvedají především ceny energií a dopravy a ještě následující měsíce nebude lépe.*“

Cena oběda, pohybující se mezi 27–30 Kč podle stupně vzdělání, se jen za letošek navýšila v průměru o 5 Kč. To je zhruba 15 % ceny a lze očekávat, že v roce 2023 stoupne obdobně. Situace je těžká. Obecně prospěšná společnost **WOMEN FOR WOMEN** situaci monitoruje a považuje ji v některých okresech už za alarmující.

Záleží přitom na pozornosti a všímavosti zaměstnanců škol – především třídních učitelů, kteří mají šanci si jako první všimnout, že některé z dětí odchází pravidelně dříve, než jdou ostatní na oběd. Důležité je, aby tuto informaci chtěli dále prověřit, zjistit důvody (jestli se třeba Anička nebo Honzík nestravuje jinde nebo doma) a když zjistí, že jsou za tím ekonomické problémy rodiny, hledali řešení. V tom jim mohou pomoci pracovníci projektu **Obědy pro děti**, které lze kontaktovat přes <https://women-for-women.cz/>

Díky projektu děti získávají nejen zdravou a vyváženou stravu, kterou v období růstu tolik potřebují, ale budou také chráněny proti vyčlenění z kolektivu spolužáků. Protože právě školní oběd je pro děti důležitou společenskou událostí.



WOMEN FOR WOMEN  
Obědy pro děti  
S PODPOROU MŠMT ČR

### Pravidla projektu:

- Děti, které potřebují pomoc projektu, vybírá škola sama.
- Účet projektu je transparentní.
- 100 % prostředků jde pouze na školní obědy konkrétním dětem.
- Dětem je zaručena anonymita.
- Peníze jsou vypláceny vždy přímo škole či stravovacímu zařízení, nikdy rodičům.
- Pokud rodiče nechávají obědy opakovaně propadnout, dítě je z projektu vyřazeno.
- Nevycerpané stravné se vrací zpět na účet projektu.

*A jak takové žádosti mohou vypadat? (jména a další údaje důvěrnějšího charakteru jsme z důvodu zachování anonymity pozměnili)*

*"Tereзка je žákyně 5. ročníku základní školy. Je to velmi hodná a tichá dívenka. Žije s rodiči v sociálním bytě. Její maminka má úplný invalidní důchod. Tatínek dříve doprovázel Adélku vlakem do školy. Nyní jezdí sama. Do školy je řádně připravena, ale často chybí. Nemůže navštěvovat školní jídelnu, ale ráda by. Její kamarádky na oběd chodí, a protože každá bydlí někde jinde, je to jediné místo, kde si mohou povyprávět a sdílet své zážitky. Bylo by možné Adélce pomoci s úhradou oběda?"*

*"Tomášek je nejstarší ze tří dětí v rodině, která je sociálně slabá. Obývá s matkou a dvěma malými sourozenci, malý, nevyhovující dvoupokojový byt, kde nemá své místo na učení a ani na hraní. Přesto se ve škole snaží. Matce se zaměstnání shání jen těžce, přivydělává si alespoň roznášením letáků. Vydělané peníze rodině nestačí ani na základní potřeby, také z důvodu exekuce. Školní oběd ani kroužky si proto rodina pro své děti nemůže dovolit. Hledáme proto zdroje, které by Tomáškově dovolily mít každý den aspoň jedno teplé jídlo – školní oběd."*

*"Viktor s maminkou přijel bez osobních věcí, pouze s igelitkou. Jsou ubytováni v bývalém ústavu sociální péče, který teď slouží jako ubytovna pro uprchlíky. Nic víc o rodině není známo. Matka z dávkou hmotné nouze není schopna financovat obědy pro svého syna. Rádi bychom touto cestou Viktorovi umožnili teplé jídlo a možnost snáze se začlenit do dětského kolektivu."*

Zaujal vás některý z příběhů? Chtěli byste těmto dětem nebo jejich podobně zkoušeným kamarádům pomoci? Můžete darovat peníze na úhradu dětských obědů. Každých 30 Kč dá jednomu dítěti jeden den v životě pocít bezpečí a nasycení. Více informací najdete >>> [ZDE](#).

## Další články:

- [Prémiový rezidenční komplex Bakers Court přináší na realitní trh komfortní bydlení s 5\\* službami](#)
- [Festival jako prestižní teambuilding](#)
- [Spojení Generali České a Právní ochrany D.A.S. přináší první výhodu: navýšení pojistného limitu na 5 milionů](#)
- [Kultura jako prestižní benefit: Proč by právní firmy měly sázet na „inteligentní zážitky“? Rozhovor s JUDr. Martinou Jankovskou](#)
- [Wolters Kluwer uvádí na český trh AI právní pracovní prostor Libra s integrovaným obsahem ASPI](#)
- [Jak ušetřit na energiích, aniž byste porušili zákon](#)
- [SLUTO DAŇOVÁ & ÚČETNÍ firma roku 2025: Kdo se letos zařadil mezi špičky oboru?](#)
- [Novela stavebního zákona, transparentní odměňování a AI v právní praxi: zveme na odborné konference Wolters Kluwer](#)
- [Zásady a principy soukromého práva jako základ moderní právní praxe. Proč má studium LLM smysl nejen pro právníky](#)
- [Kmenové listy v s.r.o. - právní rámec, převod a praktické dopady](#)
- [Executive LLM: Prestižní milník pro právní profesionály. Business Institut otevírá jarní cyklus již 1. března](#)