

Rovnováha mezi rodinou a paragrafy: Otcové z D.A.S. sdílejí své strategie

Jak skloubit náročnou právní profesi s péčí o rodinu? To již není otázka pouze pro ženy.

Otcové zaměstnaní ve společnosti D.A.S. právní ochrana věří, že klíčem k úspěchu je spolupráce obou partnerů, jejich vzájemná otevřená komunikace a podpora nejen doma, ale i v práci. Vedoucí oddělení podpory obchodu Jiří Mach, právník Dominik Řehounek a zástupce ředitelky obchodního úseku Martin Škorík se podělili o své různorodé postřehy v rámci naplnění work-life balance.

Jak se vám jako otci daří skloubit práci a péči o rodinu? Máte nějaké konkrétní strategie nebo zvyky, které vám v tom pomáhají?

Jiří Mach: Určitě se mi to daří díky dobře nastavené spolupráci s mojí skvělou manželkou, která se již vrátila do zaměstnání, a také díky podpoře mého zaměstnavatele, respektive mé nadřízené. S manželkou, která po rodičovské dovolené znovu nastoupila do práce, jsme si museli nastavit režim. Náročnější jsou hlavně rána, protože manželka pracuje ve zdravotnictví. Na začátku bylo zcela zásadní zajistit příchody a odchody našich synů do školy a školky. Dále jsme si rozdělili, jak se s dětmi učit a společně zvládat jejich povinnosti. To není vždy jednoduché a je potřeba na tom neustále pracovat. Klíčová je především komunikace a uvědomění si, že vše nemůže být na jednom z rodičů.

Dominik Řehounek: Skloubit práci a péči o rodinu je pro mě výzvou, ale daří se mi to zvládat. Jedním z klíčových faktorů je flexibilní pracovní doba, která mi dává možnost lépe plánovat svůj den a díky tomu stíhat školní představení nebo lékařské prohlídky. Dalším významným benefitem je možnost práce z domova, která mi díky úspoře času na dojíždění také umožňuje být více zapojen do každodenního života dětí. Můžu je například ráno v případě potřeby vypravit do školky, což je pro naši rodinu velmi důležité. Práce z domova mi také umožňuje být flexibilnější v případě, že některé z dětí onemocní nebo potřebuje zvláštní péči. Zároveň se snažím nezapomínat na vlastní potřeby a pravidelně si najít čas na odpočinek a regeneraci. Ať už jde o sport, čtení nebo jiný koníček, péče o sebe mi pomáhá udržet rovnováhu a energii.

Martin Škorík: Dle mého názoru se mi v rámci možností daří skloubit práci a rodinný život. Jsou dny, kdy je to horší a z práce se vracím později, než je běžné, ale nastavení v D.A.S. mi umožňuje tyto dny rodině částečně vynahradiť jindy.



Martin Škorík

Využíváte zkrácený úvazek nebo jiné benefity, které podporují work-life balance? Jak vám tyto možnosti pomáhají zvládat vaše pracovní a rodinné povinnosti?

Jiří Mach: Využívám zejména práci z domova a v případě potřeby také dětský koutek, což mi umožňuje vzít jednoho ze synů s sebou do práce. Obojí je pro mě velmi důležité, protože například při nemoci dětí mohu pracovat z domova, zůstat v kontaktu s kolegy a nemusím si brát dovolenou nebo pracovat v noci. Oproti mému předchozímu zaměstnavateli je to naprosto skvělá výhoda.

Dominik Řehounek: Zkrácený úvazek nevyužívám, ale jak uvádím výše, využívám možnost práce z domova a flexibilní pracovní dobu, které významně podporují work-life balance a pomáhají mi zvládat pracovní a rodinné povinnosti. Mám možnost si přizpůsobit pracovní dobu podle potřeb rodiny.

Martin Škorík: Zkrácený úvazek nevyužívám, ale zásadním benefitem pro work-life balance je flexibilní pracovní doba a hybridní pracovní model. To znamená, že pokud v daný den potřebuji pracovat z domova, ať už z důvodu nemoci nebo manželčina vytížení, není to v D.A.S. žádný problém. Práci samozřejmě udělat musím, ale už není podstatné, jestli začnu pracovat brzy ráno nebo ji dodělávám pozdě večer.



Dominik Řehounek

Co pro vás jako otce znamená možnost vzít si děti občas do práce? Pokud ji využíváte, jak na to reagují vaše děti a kolegové?

Jiří Mach: Tuto možnost velmi oceňuji a vnímám ji jako přínosnou i pro své kolegy. Mohu být s dětmi a zároveň se věnovat svěřeným úkolům, což je obzvláště užitečné při pracovních úkolech, které vyžadují osobní účast. Děti si pracovní prostředí vždy užívají a baví je sledovat atmosféru na pracovišti.

Dominik Řehounek: I když děti do práce téměř nevodím, protože jsou ještě hodně malé, oceňuji, že zaměstnavatel tuto možnost nabízí. Vytváří to přátelské a rodinné pracovní prostředí, kde jsou potřeby rodin respektovány a podporovány. Moje kolegyně i kolegové tuto možnost také vnímají pozitivně. Dětský koutek je velmi hezký a účelně navržený i zařízený. Děti se v něm opravdu zabaví, což rodičům umožňuje věnovat se práci, zatímco děti jsou v bezpečí. Zaměstnavatel také organizuje různé rodinné akce a aktivity, které podporují rodinnou soudržnost a umožňují nám trávit čas společně mimo pracovní prostředí. Tyto akce jsou skvělou příležitostí k setkání s kolegy a jejich rodinami a k budování silnějších vztahů.

Martin Škorík: Je to určitě velká výhoda a taková jistota pro nečekané události. Na centrále máme hezky zařízený dětský koutek, který se dětem velmi líbí. Můj syn třeba nejvíce oceňuje skluzavku s kuličkami, kde se dokáže sám zabavit. Zároveň je skvělé, že D.A.S. organizuje pravidelně pro zaměstnance aktivity jako například Mikulášská besídka nebo různá kreativní tvoření, kterých se mohou zúčastnit i děti zaměstnanců. Tyto akce s rodinou pravidelně navštěvujeme a zpětná vazba od dětí je velmi pozitivní.



Jiří Mach

Myslíte si, že je důležité otevírat téma otcovství a péče o rodinu v profesním prostředí? Jak se podle vás mění vnímání otců, kteří aktivně přispívají k péči o děti, ve společnosti i v pracovním světě?

Jiří Mach: Považuji za důležité toto téma více otevírat a rozšiřovat prostor pro muže, kteří se aktivně účastní péče o rodinu a domácnost. Ve společnosti i na pracovištích se často klade důraz na podporu žen a jejich roli při sladění pracovního a rodinného života, což je samozřejmě zcela zásadní. Nicméně bychom neměli zapomínat, že i otcové čelí výzvam, které mohou být specifické, a že jejich podpora je stejně důležitá. Otevírání diskusí o otcovství v profesním prostředí může přispět k odbourávání stereotypů a vytvořit podmínky, které otcům umožní lépe sladit pracovní povinnosti s rodinnými. To může zahrnovat i větší společenskou podporu a uznání role otce jako aktivního člena rodiny.

Dominik Řehounek: Určitě je důležité otevírat téma otcovství a péče o rodinu v profesním prostředí. Tímto způsobem můžeme podpořit rovnováhu mezi pracovním a osobním životem a vytvořit inkluzivnější pracovní prostředí. Otcové, kteří aktivně přispívají k péči o děti, mohou být inspirací pro ostatní a ukázat, že péče o rodinu není jen záležitostí matek.

Martin Škorík: Určitě ano. V dnešní době se mění ve společnosti pohled na mateřství a pomalu se stává standardem, že žena během rodičovské začíná pracovat, i když třeba jen na zkrácený úvazek. A s tím je poté spojené i to, že se otec musí více věnovat dětem a tlak na work-life balance tak vzniká nejen ze strany žen, ale i mužů, což je jediné dobře.

© EPRAVO.CZ - Sběrka zákonů, judikatura, právo | www.epravo.cz

Další články:

- [Růst cen v rakouských lyžařských regionech: proč se Alpy neřídí logikou běžného rezidenčního trhu](#)
- [Význam specializovaného vzdělávání v oblasti obchodního práva v době rostoucí regulační náročnosti podnikání](#)
- [Prémiový rezidenční komplex Bakers Court přináší na realitní trh komfortní bydlení s 5*](#)

službami

- [ESG Simple jako praktická opora pro ESG reporting malých a středních podniků](#)
- [Digitální důkazy z webu v soudním řízení: jak doložit, co bylo online zveřejněno?](#)
- [V lednu přišel šok. Ze seznamu zmizely tisíce soudních překladatelů](#)
- [Koupě nemovitosti v Rakousku: vedlejší náklady v praxi](#)
- [Legal Innovation Day 2026: Praktické využití umělé inteligence v právní praxi](#)
- [Prémiový rezidenční komplex Bakers Court přináší na realitní trh komfortní bydlení s 5* službami](#)
- [Festival jako prestižní teambuilding](#)
- [Spojení Generali České a Právní ochrany D.A.S. přináší první výhodu: navýšení pojistného limitu na 5 milionů](#)