

5. 3. 2018

ID: 106946

# Stress management, aneb Jak se nezbláznit z přemíry práce

Téma stresu je všude kolem nás: často se především o tom pracovním píše a mluví. Víte však, co to vlastně stres je? V čem může být pomocník a v čem zlý pán? Dokážete si uvědomit, jakým konkrétním zdrojům stresu v práci či v soukromí čelíte právě? A v neposlední řadě - jak se stresem měříte síly a jaké figle si ještě potřebujete osvojit, aby se ze stresu stal dobrý společník a nikoliv bič nad Vámi? Pokud si pokládáte tyto a podobné otázky a chcete znát odpovědi, právě pro Vás je určen náš seminář, který povede psychologka a zkušená lektorka Mgr. et Mgr. Barbora Malíková.

**19. 3. 2018**

**9:00 - 16:00**

**školicí centrum Randls Training**

Tetris Office Building, Budějovická 1550/15a, Praha 4

Přihlášku a podrobné informace naleznete >>> [zde](#).

© EPRAVO.CZ - Sběrka zákonů, judikatura, právo | [www.epravo.cz](http://www.epravo.cz)

## Další články:

- [Žaloba v civilním právu procesním](#)
- [KJT: přijedte do Varů diskutovat o problematice reparace škody a újmy](#)
- [Zákon č. 106/1999 Sb., o svobodném přístupu k informacím](#)
- [Promlčení práva ve světle aktuální judikatury NS ČR Na co si dát pozor při uplatňování promlčení podle současné právní úpravy?](#)
- [Aktuální problémy v rodinném právu](#)
- [Aktualizovaná pozvánka na vzdělávací akce pořádané Jednotou českých právníků v I. pololetí roku 2026](#)
- [POZVÁNKA | Právo & Praxe 2025 \(online - živé vysílání\) - 9.-12. 3. 2026](#)
- [Zamyšlení nad smlouvami o nemovitostech, zajímavosti a postřehy z praxe](#)
- [Insolvenční právo se zaměřením k postavení státu jako věřitele v závislosti na způsobu řešení insolvence dlužníka](#)
- [Noc fakulty 2025](#)
- [Odpovědnost notáře a exekutora za škodu způsobenou při výkonu jejich činnosti](#)