

5. 3. 2018

ID: 106946

Stress management, aneb Jak se nezbláznit z přemíry práce

Téma stresu je všude kolem nás: často se především o tom pracovním píše a mluví. Víte však, co to vlastně stres je? V čem může být pomocník a v čem zlý pán? Dokážete si uvědomit, jakým konkrétním zdrojům stresu v práci či v soukromí čelíte právě? A v neposlední řadě - jak se stresem měříte síly a jaké figle si ještě potřebujete osvojit, aby se ze stresu stal dobrý společník a nikoliv bič nad Vámi? Pokud si pokládáte tyto a podobné otázky a chcete znát odpovědi, právě pro Vás je určen náš seminář, který povede psychologka a zkušená lektorka Mgr. et Mgr. Barbora Malíková.

19. 3. 2018

9:00 - 16:00

školicí centrum Randls Training

Tetris Office Building, Budějovická 1550/15a, Praha 4

Přihlášku a podrobné informace naleznete >>> [zde](#).

© EPRAVO.CZ - Sbíрка zákonů, judikatura, právo | www.epravo.cz

Další články:

- [Promlčení práva ve světle aktuální judikatury NS ČR Na co si dát pozor při uplatňování promlčení podle současné právní úpravy?](#)
- [Aktuální problémy v rodinném právu](#)
- [Aktualizovaná pozvánka na vzdělávací akce pořádané Jednotou českých právníků v I. pololetí roku 2026](#)
- [POZVÁNKA | Právo & Praxe 2025 \(online - živé vysílání\) - 9.-12. 3. 2026](#)
- [Zamyšlení nad smlouvami o nemovitostech, zajímavosti a postřehy z praxe](#)
- [Insolvenční právo se zaměřením k postavení státu jako věřitele v závislosti na způsobu řešení insolvence dlužníka](#)
- [Noc fakulty 2025](#)
- [Odpovědnost notáře a exekutora za škodu způsobenou při výkonu jejich činnosti](#)
- [POZVÁNKA | Daňová konference 2025 - Nejnovější vývoj v oblasti daní, 4.12.2025, Brno](#)
- [POZVÁNKA | Daňová konference 2025 - Nejnovější vývoj v oblasti daní, 2.12.2025, Praha](#)
- [POZVÁNKA | Ústava 1920 - pokračování](#)