

UŽ 400 tisíc Čechů sportuje a pomáhá s aplikací EPP Nadace ČEZ. Za tři a půl roku nasbírali pro dobročinné projekty 78 milionů korun a doběhli 26x na Měsíc a zpět

Mobilní aplikace EPP – Pomáhej pohybem motivuje veřejnost sportovat prostřednictvím charity. Od jejího vzniku v květnu 2015 si ji nainstalovalo již 400 tisíc lidí a jejím prostřednictvím podpořili 1060 dobročinných projektů za celkem 78 milionů korun. Známým pojmem se aplikace stala i pro návštěvníky nejrůznějších kulturních, společenských a sportovních akcí a festivalů.

Pohybem strávili uživatelé „EPPky“, jak jí familiárně říkají, doposud 4 043 438 hodin a spálili při tom 2 026 441 035 kilokalorií. Chůzí, během, na kole, ale třeba i na běžkách, na skateboardu nebo na kajaku překonali trasu dlouhou 20 251 367 kilometrů, což odpovídá vzdálenosti 26krát ze Země na Měsíc a zpět. Jen za rok 2018 to přitom bylo 7,4 milionů kilometrů – tedy jako téměř třikrát kolem celé České republiky po jejích hranicích. Finanční prostředky přepočtené z vysportovaných bodů v aplikaci vyplácí neziskovým organizacím Nadace ČEZ.

„Mám radost z každého projektu napříč republikou, který jsme společně s uživateli EPPky pomohli realizovat. Jejich energie vložená do sta tisíců hodin pohybu dokázala pomoci stovkám jednotlivců, skupin či organizací. Do aplikace nasazujeme projekty zaměřené na pomoc různě znevýhodněným či handicapovaným spoluobčanům, podporu místních komunit a též projekty, které významně přispívají k ochraně životního prostředí“, říká **Michaela Ziková**, ředitelka Nadace ČEZ.

Zapnout aplikaci EPP a sbírat body pro neziskové projekty si uživatelé mohou u 26 různých pohybových aktivit. Přestože nejčastěji volí chůzi (44 %), běh (22 %) či cyklistiku (21 %), vyberou si i milovníci sportů týmových (fotbal, hokej), zimních (běžky, lyžování, skialpinismus, sněžnice), vodních (kajak, paddleboard) či indoorových (tanec, aerobik, posilování). EPPka nezapomíná ani na maminky (chůze s kočárkem) či na handicapované sportovce (handbike, invalidní vozík). Ambasadorem projektu EPP je ostatně od začátku šestinásobný paralympijský šampion v cyklistice a mistr světa Jiří Ježek. V letošním roce zahájila roční spolupráci s EPPkou také tenistka Barbora Strýcová. A v minulosti s ní trénovali a závodili např. hokejista Jaromír Jágr, handicapovaný lyžař a paralympik Pavel Bambousek, horolozec Milan Jaroš, olympijská vítězka Kateřina Neumannová, motocyklista a účastník rallye Dakar Lukáš Kvapil, volejbalisté VK ČEZ Karlovarsko a další.

Jak EPP- Pomáhej pohybem funguje

Aplikace zaznamenává pohyb uživatele při jím zvolené sportovní aktivitě. Kromě běžných údajů o rychlosti, čase, tempu či vzdálenosti také generuje body, které může uživatel kdykoli věnovat některému z aktuálně nabízených projektů neziskových organizací, škol nebo obcí. Pokud uživatelé aplikace svým pohybem nashromáždí za daný čas určitý počet bodů, Nadace ČEZ projekt podpoří konkrétní dopředu stanovenou částkou. Neziskové organizace o umístění svého projektu do aplikace žádají v rámci jednoho z grantových řízení, dle povahy projektu.

Další články:

- [Růst cen v rakouských lyžařských regionech: proč se Alpy neřídí logikou běžného rezidenčního trhu](#)
- [Význam specializovaného vzdělávání v oblasti obchodního práva v době rostoucí regulační náročnosti podnikání](#)
- [Prémiový rezidenční komplex Bakers Court přináší na realitní trh komfortní bydlení s 5* službami](#)
- [ESG Simple jako praktická opora pro ESG reporting malých a středních podniků](#)
- [Digitální důkazy z webu v soudním řízení: jak doložit, co bylo online zveřejněno?](#)
- [V lednu přišel šok. Ze seznamu zmizely tisíce soudních překladatelů](#)
- [Koupě nemovitosti v Rakousku: vedlejší náklady v praxi](#)
- [Legal Innovation Day 2026: Praktické využití umělé inteligence v právní praxi](#)
- [Prémiový rezidenční komplex Bakers Court přináší na realitní trh komfortní bydlení s 5* službami](#)
- [Festival jako prestižní teambuilding](#)
- [Spojení Generali České a Právní ochrany D.A.S. přináší první výhodu: navýšení pojistného limitu na 5 milionů](#)