

Vyšší důchod? Zjistěte, jak funguje valorizace důchodů

Ceny zboží se zvyšují, minimální mzdy rostou. Současně s tím je tak nevyhnutelné i každoroční navyšování důchodů čili tzv. valorizace, která se mimo jiné týká i sirotčího, invalidního či vdovského/vdovčího důchodu. Jak valorizace funguje a o kolik korun se důchody pravidelně zvedají?

Co je valorizace důchodů

Valorizaci důchodů upravuje zákon o důchodovém pojištění, podle kterého se důchody k 1. lednu každoročně navyšují. Poslední valorizace tedy proběhla v **lednu 2021**.

Tip: Netušíte, na jakou penzi máte nárok? Využijte [důchodovou kalkulačku](#) a spočítejte si výši svého důchodu.

Co ovlivňuje navyšování důchodů?

Navyšování se zpravidla týká obou složek důchodu - **základní výměry**, která je pevně stanovena, a dále **procentní výměry**, která je kalkulována s ohledem na konkrétní důchodové pojištění a výši vašeho příjmu v rozhodném období.

O kolik se vám důchod zvýší, závisí na **míře inflace**, tedy na procentuálním růstu cen zboží a služeb v daném roce a také na procentuálním růstu reálných mezd (při valorizaci se bere v potaz polovina tohoto čísla). Valorizace **probíhá automaticky** a týká se každého, kdo pobíral důchod v předchozím roce.

Aktuální výše důchodů v roce 2021

V roce 2021 došlo ke zvýšení základní výměry o 60 Kč, a to ze 3 490 Kč na 3 550 Kč, přičemž procentní výměra se zvýšila o 7,1 %. Výše průměrného starobního důchodu momentálně činí **15 336 Kč**. Díky valorizaci se tak důchod oproti loňskému roku zvýšil o 839 Kč. Seniori nad 85 let mají důchod ještě o tisícovku vyšší.

Další články:

- [Kultura jako prestižní benefit: Proč by právní firmy měly sázet na „inteligentní zážitky“? Rozhovor s JUDr. Martinou Jankovskou](#)
- [Wolters Kluwer uvádí na český trh AI právní pracovní prostor Libra s integrovaným obsahem ASPI](#)
- [Jak ušetřit na energiích, aniž byste porušili zákon](#)
- [SLUTO DAŇOVÁ & ÚČETNÍ firma roku 2025: Kdo se letos zařadil mezi špičky oboru?](#)
- [Novela stavebního zákona, transparentní odměňování a AI v právní praxi: zveme na odborné konference Wolters Kluwer](#)
- [Zásady a principy soukromého práva jako základ moderní právní praxe. Proč má studium LLM smysl nejen pro právníky](#)
- [Kmenové listy v s.r.o. – právní rámec, převod a praktické dopady](#)
- [Executive LLM: Prestižní milník pro právní profesionály. Business Institut otevírá jarní cyklus již 1. března](#)
- [ČEZ jako první v České republice spustil 1000. dobíjecí stojan pro elektromobily](#)
- [Novinky v ASPI za rok 2025: AI, komentáře, judikatura](#)
- [D.A.S. mezi předními značkami českého trhu](#)