

7. 1. 2004

Veźměte, prosĭme, na vědomĭ, Źe text ělĀnku odpovĭdĀ platně prĀvnĭ ůpravě ke dni publikace.

## Co způsobuje zvyŹenou citlivost zubů

Kopeěek dobrě zmrzliny nebo Źalek horkě kĀvy odmĭtne mĀlokdo. PoŹitek z těchto dobrot ale ěasto doprovĀzĭ nepřĭjemně pocity nebo dokonce bolesti zubů při jĭdle a pitĭ. Na vině jsou nejěastěji obnaŹeně zubnĭ krěky.

ZvyŹenĀ citlivost zubů při jĭdle patřĭ mezi nejěastějŹĭ stĭŹnosti pacientů v ordinaci zubnĭho lěkařě. Souvisĭ obvykle s ůstupem dĀsně u krěku zubu.

DĀseň obemykajĭcĭ krěek funguje jako ochrannĭ plĀŹŹ. Při jejĭm ůstupu dojde k obnaŹenĭ povrchu kořene zubu, kterĭ nenĭ uzpůsoben přĭměmu kontaktu s agresivnĭm prostředĭm dutiny ůstnĭ.

### **Přĭěinami ůstupu dĀsně jsou:**

- NesprĀvnĀ technika ěiŹtěnĭ zubů (horizontĀlnĭ pohyby) tvrdĭm kartĀěkem za pouŹitĭ přĭliŹněho tlaku.
- ŹpatnĀ ůstnĭ hygiena vedoucĭ k tvorbě plaku, kterĭ se ěasem měnĭ v zubnĭ kĀmen.
- BakteriĀlnĭ a mechanickě drĀŹděnĭ zubnĭm kamenem způsobuje zĀnět dĀsnĭ a onemocněnĭ tkĀnĭ v okolĭ zubu nĀsledovaně ůstupem dĀsně.

ObnaŹenĭ povrch kořene obsahuje drobně kanĀlky vedoucĭ aŹ do dřeně (nervu) zubu. DrĀŹdivě podněty se těmito kanĀlky přenĀŹejĭ přĭmo na nerv, coŹ se pak projevĭ jako nĀhlĀ ostrĀ bolest.

ZdravĀ dĀseň tyto kanĀlky přěkrĕvĀ a poskytuje tak dostateěnou ochranu proti zevnĭmu drĀŹděnĭ. Drobně kanĀlky vedoucĭ aŹ do dřeně zubu jsou i v dentinu, kterĭ normĀlně pokrĕvĀ sklovina. VŹsledkem jejĭho poŹkozenĭ můŹe bĭt opět zvyŹenĀ citlivost zubů.

Celĭ text ělĀnku naleznete [zde](#).