

8. 1. 2004

Veźměte, prosíme, na vědomí, že text článku odpovídá platné právní úpravě ke dni publikace.

Jak poskytnout erotickou masáž

Poskytnout někomu erotickou masáž nemusí být složité. A přijímat ji? To je vyloženě slast. Tak proč to nezkusit? Podle orientálních teorií je dobré se před masáží dokonale uvolnit a odpoutat mysl od všeho ostatního.

Můžete použít svíčky a příjemnou hudbu, velice důležité je také místo, kde si partner lehne. Musí být totiž maximálně pohodlné.

Promněte si několikrát ruce, aby se pořádně zahřály. Masáž studenýma rukama určitě není příjemná. Nezapomeňte na dostatek masážního oleje, aby vaše ruce mohly příjemně a citlivě klouzat po zádech partnera (či partnerky).

Namažte si ruce masážním olejem. Jemně položte dlaň pravé ruky dolů na místa bederní páteře a levou ruku posuňte směrem nahoru po páteři až ke krku. Pomalu olej roztírejte. Zavřete oči a naslouchejte tiše reakcím partnera.

Pak jemně položte ruce na partnerův krk. Pohybujte rukama po celém těle. Představujte si, že svými pohyby zbavujete celé jeho (její) tělo negativní energie a zanecháváte ho čistým a vnímavým. Pak se přesuňte na dolní partie těla. Celý proces opakujte několikrát a pozvolna přidejte jemné masírování paží, ramen a rukou.

Jemné tkaniny, jako je hedvábí, samet nebo kožešiny, mohou být velmi erotické, pokud víte, jak s nimi správně zacházet. Veźměte třeba jen velmi malý kousek hedvábí a jemně přejeďte po partnerově těle. Sledujte reakce a snažte se vycítit, co se mu líbí nejvíc.

Celý text článku naleznete [zde](#).