

7. 1. 2004

Vezměte, prosíme, na vědomí, že text článku odpovídá platné právní úpravě ke dni publikace.

Jakou pastu vybrat pro děti?

Ne každá zubní pasta s roztomilým názvem postavičky z dětských kreslených seriálů je vhodná pro malé děti.

Vyplývá to z výsledků analýzy Výzkumného ústavu stomatologického 1. LF UK a VFN v Praze z roku 2002. Pro děti do tří let jsou vhodné zubní pasty Promise, Parexyl, Paro d'or. Pro předškoláky stomatologové doporučují Vandemecum junior, Aquafresh Kids, Oral B Stages, Oral with Fluor, Panda, Kocourek, Dental dream, Zubík, Elmex dětský. Školáci si mohou čistit zuby pastou Odol perlička, Snoopy, Colgate tweety, Signal mini, Thymolin baby, Colgate junior, Dan a Dan, AB denti gel.

Podle České stomatologické komory (www.dent.cz) se mají rodiče o vhodné pastě i zubním kartáčku poradit s lékařem. Stomatolog také určí, zda má dítě dále užívat fluorové tabletky. K první návštěvě zubaře by měli rodiče s potomkem přijít v období prořezávání mléčných zubů, nejpozději však ve dvou letech.

Celý text článku naleznete [zde](#).