

Vezměte, prosíme, na vědomí, že text článku odpovídá platné právní úpravě ke dni publikace.

Účinný boj proti známkám celulitidy

Neexistuje jeden jediný prostředek, s jehož pomocí je možné se celulitidy zbavit. Vždy je potřeba uplatnit komplexní přístup, který estetický vzhled kůže výrazně zlepší.

Ústav lékařské kosmetiky proto připravil pro své klientky kombinovaný program účinného léčení a prevence, který je pro každou ženu sestavován individuálně s ohledem na její konstituci, kondice, stravovací návyky, životní styl a věk. Na jedné straně je při něm tendence zachovat všechny žádoucí vlastnosti a schopnosti kůže, na druhé napravit všechny odchylky (přílišná obezita, nadměrná ochablost), které nemají nic společného s vrozenými dispozicemi, ale jsou zaviněny nesprávným životním stylem.

Proč celulitida vzniká?

Celulitida je ryze kosmetický problém, který nevzniká najednou. Proces změn na kůži je dlouhodobý a sklon k celulitidě je navíc i dědičný.

Důležitou úlohu při vzniku nadměrného množství tukových buněk hraje jak vrozená dispozice, tak i stravovací návyky, množství pohybu. Ovlivňují jej i hormonální předpoklady v určitých obdobích života, např. puberta, těhotenství, nevhodná antikoncepce.

Vznik celulitidy usnadňuje všechno, co zadržuje v tělo vodu a zpomaluje a zhoršuje látkovou výměnu.

Kdy hovoříme o celulitidě?

Je to zejména tehdy, když pokožka na příslušné partii ztrácí hladký vzhled a začíná se i při lehkém svalovém napětí zvlnovat. Tyto změny najdeme zejména na stehnech, hýždích, břiše a na zadní straně paží.

Komplexní program proti celulitidě [Ústavu lékařské kosmetiky](#) zahrnuje dvě navzájem spojené okruhy péče.

1/ Ošetření kůže pomocí přístroje Silhouette - tzv. subdermální terapie

Aplikace trvá 20-30 minut při frekvenci ošetření 2×týdně po dobu 7-8 týdnů. Součástí ošetření je i aplikace kosmetického přípravku. Pomocí přístroje Silhouette, pracujícího na základě účinné hloubkové podtlakové masáže, dochází k výraznému prokrvení postižené oblasti, zlepšení odtoku lymfy, urychluje se odbourávání tukových zásob, posiluje se vazivo, zpevňuje podkoží a kůže. Zárok není bolestivý, neprovádějí se při něm žádné vpichy a jiné nepříjemné úkony.

V [ÚLK](#) Vám též k anticelulitidové terapii nabízíme možnost skořicových zábalů a kombinaci zákroku na přístroji Silhouette s manuální masáží.

2/ CELLASENE

 V současné době se na našem trhu objevila novinka v boji proti celulitidě, je jím Cellasene - kapsle obsahující extrakt z Jinanu dvoulaločného, z jetele, bioflavonoidy ze semen vinných hroznů, výtažky z řas, lecitin aj. Přírodní produkty jsou zajímavým potravinovým doplňkem, který zvýší průtok krve v tepnách a zvýší i aktivitu lymfatických cév a tím sníží otoky dolních končetin a na druhé straně i zvyšuje odbourávání tuků, po obnově cirkulace lépe dostupných.

Léčebná kúra 1-2 × do roka po dobu 8-12 dnů v dávce 2×1 kapsle denně je dalším účinným krokem v komplexním řešení celulitidy v tomto případě působící vnitřně.

3/ Domácí péče

Již při konzultaci je klientka seznámena s nutností dodržovat léčebný program i v domácích podmínkách. Jedná se o důsledné dodržování dietního režimu, plánu určených cvičení i systému lokálních masáží pomocí hrubé žínky (luffa, sisal, žíněný kartáč) a pravidelné vodní masáže, střídání teplé a studené vody. Účinek masáže násobí anticelulitické přípravky. Neoddělitelnou součástí boje proti celulitidě je aktivní pohyb, zaměřený na zpevnění svalstva. Vhodná je cyklistika, plavání, tenis, tanec a turistika. Prospěšné jsou všechny druhy pohybu zaměřené na procvičování sedacího svalstva, boků a stehů.

Komplexní program proti celulitidě není vhodný při

1. graviditě
2. cévních chorobách
3. manifestním kožním onemocněním
4. bolestech nejasné etiologie

dále je nelze užít

5. v místech blízkých orgánům - krk, prsa, obličej, břicho
6. při použití implantátů

Úspěšnost kůry je možné zajistit jen důsledným dodržením všech doporučených složek programu - tzn. pravidelným docházením na proceduru pomocí přístroje Silhouette, dodržováním dietního a pitného režimu, cvičením a masáží.

Doporučujeme též užívání tablety typu CELLASEN, který podporuje snadnější vstřebávání tekutin zpět do krevního řečiště.

Veškeré tyto přípravky lze v [Ústavu lékařské kosmetiky](#) zakoupit.

Ústav lékařské kosmetiky

Vyšehradská 49
128 00 Emauzy

Pondělí až pátek: 7:00 - 21:00

Recepce a objednávky: 224 920 171
221 964 111